

دو سرمایه گرانبها

۱۰

اعداد زیر را یک بار بخوانید :

۱۰۰۱

۱۰۰۲

۱۰۰۳

۱۰۰۴

۱۰۰۵

وقتی مشغول خواندن اعداد بالا بودید پنج ثانیه از عمرتان گذشت!

تا حالا به حرکت ابرها توجه کرده اید؟

ابرها با سرعت زیاد توسط باد جابه جا می شوند، ولی ما معمولاً متوجه سرعت حرکت آنها

نمی شویم. چه چیزهای دیگری را می شناسید که گذشتن آنها مانند حرکت ابرها باشد؟

... سوت شروع مسابقه به صدا درمی‌آید و بازی آغاز می‌شود!
 در تیم اول هر کدام از بازیکنان وظیفه خود را می‌شناسند و آماده‌اند که با شروع بازی، دستورات
 مربیان خود را مو به مو در زمین اجرا کنند. برنامه آنها برای پیروز شدن در مسابقه این است که از همان
 دقیقه اول، با تمام قدرت بازی کنند و هیچ فرصتی را از دست ندهند.
 اما در تیم دوم، بازیکنان هنوز بازی را جدی نگرفته‌اند و تلاش چندانی از خود نشان نمی‌دهند.
 آنها با خودشان می‌گویند: حالا ۹۰ دقیقه وقت داریم ...



شما نتیجه بازی را چگونه پیش‌بینی می‌کنید؟
 تصور کنید وقتی سوت پایان بازی به صدا درمی‌آید، بازیکنان تیم دوم که فرصت‌های خود را از
 دست داده‌اند، همه به دور داور جمع شوند و بگویند: ما اصلاً حواسمان به زمان بازی نبود و نفهمیدیم
 چطور مسابقه تمام شد. چند دقیقه دیگر به ما فرصت بدهید تا موقعیت‌های از دست‌رفته را جبران
 کنیم. دوباره سوت بزنید تا مسابقه را ادامه دهیم! ...
 به نظر شما داور این مسابقه چه پاسخی به این درخواست خواهد داد؟



به نظر شما زندگی ما در دنیا، چه شباهتهایی با یک مسابقه فوتبال دارد؟ تفاوت‌های این دو چیست؟

عُمر، فرصتی برای ...

خداوند دربارهٔ کسانی که ارزش واقعی عمر خود را نمی‌دانند و فرصت‌های زندگی را بی‌دلیل از دست می‌دهند و با دست خالی از این دنیا می‌روند، می‌فرماید :

حَتَّىٰ إِذَا جَاءَ أَحَدَهُمُ الْمَوْتُ
قَالَ رَبِّ ارْجِعُونِ
لَعَلِّي أَعْمَلُ صَالِحًا فِيمَا تَرَكْتُ
كَلَّا إِنَّهَا كَلِمَةٌ هُوَ قَائِلُهَا ...^۱

هنگامی که مرگ یکی از آنها فرا می‌رسد،
می‌گوید پروردگارا! مرا [به دنیا] برگردان
شاید، کارهای شایسته‌ای را که ترک کرده بودم به جای
آورم.
هرگز؛ [چنین بازگشتی در کار نیست]! این سخنی است
که او به زبان می‌گوید [و اگر بازگردد، کارش همچون
گذشته است]!

کسی که می‌داند نعمت‌های بهشت، پاداش کارهای نیک او در این دنیا است، از فرصتی که در اختیار دارد چگونه استفاده می‌کند؟
راستی اصلاً کسی می‌داند تا چه زمانی برای جمع‌آوری توشه در این دنیا وقت دارد؟
حضرت علی علیه السلام می‌فرماید :

فرصت‌ها مانند ابرها می‌گذرند، پس فرصت‌های خوب را غنیمت

شمیرید.^۲

۱. سورهٔ مومنون، آیات ۹۹ و ۱۰۰

۲. نهج البلاغه، کلمات قصار، شمارهٔ ۲۲.

برخی عوامل هدر دادن عمر

در زندگی ما عواملی وجود دارند که موجب می‌شوند ما از عمر خود به نحو شایسته استفاده نکنیم و در واقع آن را هدر دهیم؛ در اینجا با چند مورد آشنا می‌شویم:

۱- بی‌حالی و تنبلی: معمولاً کسانی که در طول شبانه‌روز ورزش نمی‌کنند و کارهایشان را با برنامه انجام نمی‌دهند بی‌حوصله و بی‌حال هستند. اینان اهمیتی به وقت خود و دیگران نمی‌دهند و ساعت‌ها و روزهای فراوانی از زندگی خود را کاملاً هدر می‌دهند.

۲- امروز و فردا کردن: کسی که در زندگی برنامه ندارد و هدفی برای خود تعیین نکرده است کارهایش را در وقتش انجام نمی‌دهد و همواره امروز و فردا می‌کند. مشخص نیست فردایی که مورد نظر آنهاست چه زمانی فرا خواهد رسید. امروزهای این افراد به امید فردایی که نمی‌رسد از دستشان می‌رود.

۳- بی‌توجهی به اولویت‌ها: اگر در زندگی برای انسان اولویت کارها مشخص نباشد و هر وقت هر کاری که به ذهنش رسید را انجام دهد، در این صورت کارهای مهم از قلم می‌افتد و دیگر فرصتی هم برای انجام آنها باقی نخواهد ماند. بی‌توجهی به اولویت‌بندی کارها موجب می‌شود انسان در کارهای خود عجله داشته باشد؛ چون همواره احساس می‌کند وقتش کم است و باید همه کارها را انجام دهد، در صورتی که اگر با برنامه و اولویت‌بندی کارهایش را انجام دهد، همگی را می‌تواند با صبر و حوصله و با استواری کامل به سرانجام برساند.

۴- معاشرت با افراد بی‌نظم: معاشرت با کسانی که در زندگی خود از هیچ برنامه و هدفی پیروی نمی‌کنند موجب می‌شود ما نیز مانند آنها رفتار کنیم و ارزش زندگی خود را ندانیم. به دلیل تأثیر فراوانی که همنشین بر انسان دارد، توصیه‌های فراوانی برای دقت در انتخاب دوست و همنشین صورت گرفته است.



به کمک دوستانتان عوامل دیگری که موجب هدر رفتن عمر انسان می‌شود را نام ببرید. به نظر شما راهکار مبارزه با این عوامل چیست؟



پس اولین سرمایه ما برای خوشبختی در دنیا و آخرت همین زندگی و عمر است که اگر کسی از آن محروم شود، از نعمت‌های دیگر نیز نمی‌تواند هیچ استفاده‌ای کند. آیا نعمت عمر به تنهایی برای خوشبختی ما در دنیا و آخرت کافی است؟

اگر کمی فکر کنیم می‌بینیم که همه موجودات از نعمت عمر برخوردارند، حال چه چیزی موجب شده است انسان از سایر موجودات متفاوت باشد؟

نعمت اندیشیدن

یکی از تفاوت‌های انسان با حیوانات و گیاهان، قدرت عقل و اندیشیدن است. ما انسان‌ها می‌توانیم با استفاده از این نعمت ارزشمند، علاوه بر خوشبختی در دنیا به راه‌های پیشرفت خود در زندگی خوب بیندیشیم و با کمک پیامبران الهی بهترین راه را برای رستگاری خود انتخاب کنیم.

تفکر در آیات الهی آن چنان اهمیتی در دین اسلام دارد که پیامبر اعظم ﷺ آن را از بسیاری عبادت‌های دیگر بالاتر دانسته و می‌فرماید:^۲

ساعتی تفکر [در نشانه‌های خداوند]، از ساعت‌های طولانی عبادت کردن

[بدون تفکر] برتر است.^۳

البته متأسفانه در میان انسان‌ها کسانی هستند که توانایی اندیشیدن دارند، ولی از این نعمت خداوند استفاده نمی‌کنند. چشم دارند، ولی از آنچه می‌بینند عبرت نمی‌گیرند، گوش دارند، ولی برای شنیدن دستورات خداوند از آن استفاده نمی‌کنند.

خداوند این گروه از انسان‌ها را که (دل‌هایشان) کر و لال است، از چهار پایان هم گمراه‌تر دانسته^۴ و آنها را بدترین موجودات^۵ معرفی می‌کند.

تفکر چیست و چه خاصیتی دارد که اگر انسان نداشته باشد، از حیوان هم پست‌تر می‌شود؟

امیرالمؤمنین علیه السلام می‌فرماید:

تفکر انسان را به سوی نیکی و عمل به آن فرا می‌خواند.^۶

اگر انسان به خوبی در این باره بیندیشد که کارهایش توسط خداوند ثبت و ضبط می‌شود و باید

۱. آیات: نشانه‌ها

۲. کافی، ج ۲، ص ۵۴.

۳. البته فراموش نکنیم که در دین اسلام هیچ عملی نمی‌تواند جایگزین عبادت‌های واجب (مانند نمازهای روزانه و عبادت‌های واجب دیگر) شود.

۴. سوره فرقان، آیه ۴۴.

۵. سوره انفال، آیه ۲۲.

۶. کافی، ج ۲، ص ۵۵.

نسبت به تمام کارهایش در نزد خداوند پاسخگو باشد؛
اگر ببیندش که نعمت عمر فقط یک بار به او عطا شده است و بار دیگر فرصت زندگی در این دنیا به او داده نخواهد شد؛

اگر ببیندش که با هر حرف و رفتارش می تواند دلی را شاد کند یا از خود برنجاند؛
به یقین این اندیشه ها سرانجام او را سمت کارهای نیک می کشاند و او را از مسیر گناه دور می کند. اما اگر کسی درباره این موضوعات فکر نکند، و بدون دوراندیشی عمل کند، سرانجامی جز حسرت و پشیمانی نخواهد داشت.



چند کار اشتباه که معمولاً انسان ها در زندگی خود انجام می دهند را
نام ببرید و نتایج و عواقب آنها را بیان کنید. به نظر شما اگر انسان ها قبل
از انجام این گونه کارها به نتایج آن فکر می کردند، باز هم آنها را انجام
می دادند؟



- ۱- بین حرکت ابرها و گذشتن زمان چه شباهت هایی وجود دارد؟
- ۲- آیا نعمت عمر به تنهایی برای خوشبختی ما در دنیا و آخرت کافی است؟ توضیح دهید.
- ۳- خداوند حکیم چه کسانی را از چهارپایان نیز گمراه تر معرفی می کند؟ چرا؟
- ۴- سه مورد از عوامل هدر دادن عمر را بیان کنید.

الهی

خدایا، بر محمد ﷺ و آل او درود فرست،
و تا هنگامی که عمر من در اطاعت توست،
عمری طولانی به من عطا کن،
و هرگاه زندگانی من چراگاه شیطان شد،
جانم را قبل از پیشی گرفتن عذابت، بگیر^۱
خدایا، ای، بخشنده ای که به من توانایی فکر کردن بخشیدی؛
یاری ام کن که بدون فکر، کاری نکنم.
ای که تفکر را سرمایه من قرار دادی؛
و هیچ عبادتی را از آن برتر ندانستی؛
اندیشه ام را وسیله هدایتم قرار ده.^۲

۱. صحیفه سجاده، دعای بیستم.

۲. اقتباس از کتاب خدای من (با اندکی تلخیص)